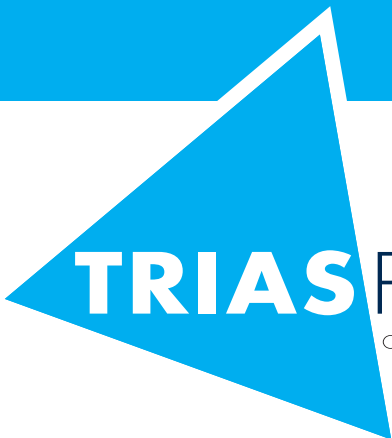


Mediagebruik bij Kinderen



TRIAS PEDAGOGICA

OPVOEDEN ▲ VADERSCHAP ▲ INTERCULTURELE PEDAGOGIEK

Mediagebruik bij Kinderen

Tip 1

Maak onderscheid: waarom gebruikt je kind media?

- Verplicht, zoals school?
- Ontspanning, zoals tv of appen?

Heeft je kind al 2 uur besteed aan media voor school, stimuleer dan andere vormen van ontspanning: buiten spelen, (bord)spelletjes, kletsen etc.

Tip 2

Maak afspraken

Vanaf 6 jaar kun je afspraken maken met je kind. Verantwoordelijkheid geven om zelf uren in te delen is goed, zo ontwikkel je verantwoordelijkheidsgevoel! Let op: Goede zithouding.

Bespreek gebruik & risico's van sociale media:

- Delen en kijken van foto's, tekst of film die niet geschikt zijn voor hun leeftijd.
- Delen van persoonsgegevens online.
- Respectvol zijn online.

Kijk af en toe mee, hoe je kind de tijd doorbrengt. Dat versterkt je band en maakt bespreken makkelijker. Kijk bv samen naar Klokhuis of Jeugdjournaal.

Wat is mediagebruik?

Het gebruik van media op alle schermen: televisie, computer, telefoon, tablet.

Maximale mediagebruik per leeftijd per dag:

- 2-5 jaar 1 uur / dag
- 5-12 jaar 2 uur / dag

Redenen voor mediagebruik:

- Schoolwerk
- Sociale contacten onderhouden (Twitter, WhatsApp, TikTok, Facebook, Instagram)
- Ontspanning (film, gaming, spelletjes)
- Werk

Mediagebruik bij Kinderen

Tip 3

Kies geschikte media

Leer je kinderen over de iconen van de Kijkwijzer, zodat ze zelf weten welke beelden wel/niet geschikt zijn.

Je kunt als ouder ook instellingen wijzigen zodat je kind op Youtube bv grenzen heeft. Beter is om te bespreken en verantwoordelijkheid te leren.

Tip 4

Geen computer...?

Heb je geen PC of te weinig voor alle kinderen, meld het bij de school. Veel scholen en gemeentes stellen laptops of tablets ter beschikking voor gezinnen met lage inkomens, zodat kinderen toegang tot school hebben.

Links met meer info:

- www.mediaopvoeding.nl
- www.opvoeden.nl
- www.ouders.nl
- www.kijkwijzer.nl
- www.peginfo.nl

Kijkwijzericonen:

Kijkwijzer informeert ouders en opvoeders tot welke leeftijd een televisieprogramma of film schadelijk kan zijn voor kinderen, mbv een leeftijds aanduiding:



Daarnaast zijn er de pictogrammen die de reden van het advies aanduiden: geweld, angst, seks, discriminatie, drugs- en/of alcoholmisbruik en grof taalgebruik.



Trias Pedagogica

M: 06 - 148 487 30

info@triaspedagogica.nl

www.triaspedagogica.nl

TRIAS PEDAGOGICA

OPVOEDEN ▲ VADERSCHAP ▲ INTERCULTURELE PEDAGOGIEK